

JÍDELNÍČEK ŘÍJEN 2025

1. 10.

PŘESNÍDÁVKA: DOMÁCÍ BYLINKOVÉ MÁSLA, KMÍNOVÝ CHLÉB, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR 1,9

HLAVNÍ CHOD Č.1 HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ NA SMETANĚ, S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM 1,3,7,9

Č.2 ŽEMLOVKA S TVAROHEM A JABLKY 1,3,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ŘEDKVIČKOVÁ POMAZÁNKA, CHLEBOVEKA, ZELENINA 1,3,7

2. 10.

PŘESNÍDÁVKA: TVRDÝ SÝR, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, HOUSKA, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA: ZELENINOVÁ S JÁHLAMI 9

HLAVNÍ CHOD Č.1 BÍLÉ FAZOLKY NA SMETANĚ ZDOBENÉ PETRŽELKOU, S VAŘENÝM VEJCEM A VAŘENÝMI BRAMBŮRKY 1,3,7

Č.2 MOŘSKÁ ŠTIKA NA ŘECKÝ ZPŮSOB (CIBULE, RAJČATA, ČERNÉ OLIVY, OLIVOVÝ OLEJ, BÍLÉ VÍNO), ITALSKÝ BÍLÝ CHLÉB, ČERSTVÁ ZELENINA 1,3,4,12

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: OVOCNÁ BUBLANINA, MLÉKO, OVOCE 1,3,7

3. 10.

PŘESNÍDÁVKA: SENDVIČ: SANDWICH BULKA, MÁSLA, SÝR, RAJČE, LEDOVÝ SALÁT 1,3,7

POLÉVKA: BRAMBOROVÁ S PÓRKEM A CIZRNOU 0

HLAVNÍ CHOD Č.1 RAJSKÁ OMÁČKA S FILÍROVANOU VEPŘOVOU PEČENÍ A TĚSTOVINAMI 1,9

Č.2 HLÍVOVÝ GULÁŠ S RÝŽÍ 1,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ČESNEKOVÁ POMAZÁNKA S JARNÍ CIBULKOU, ROHLÍK S CHIA SEMÍNKY, ZELENINA 1,3,7

6. 10.		
PŘESNÍDÁVKA: KIRI SÝR, KNUSPI, ZELENINA		7
POLÉVKA: HRÁŠKOVÝ KRÉM S MÁTOU		7
HLAVNÍ CHOD Č.1 NUDLE S MÁKEM, MLÉKO, OVOCE		1,3,7
Č.2 KNEDLO-VEPŘO-ZELO		1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ŠUNKA, MÁSLO, ZRNĚNÝ ROHLÍK, ZELENINA		1,3,7
7. 10.		
PŘESNÍDÁVKA: CEREÁLNÍ LOUPÁK, BÍLÁ KÁVA, OVOCE		1,3,7
POLÉVKA: KOPROVÁ S VEJCI		1,3,7
HLAVNÍ CHOD Č.1 PEČENÉ KUŘECÍ PRSO PO ZAHRADNICKU (NA HRÁŠKU, KUKUŘICI A MRKVI) S RÝŽÍ		0
Č.2 VEGE: ŠPAGETY SE SUŠENÝMI RAJČATY, S PEČENÝM ČESNEKEM, JEMNÝMI CHILLI PAPRIČKAMI, BAZALKOU, OLIVOVÝM OLEJEM ZDOBENÉ PARMEZÁNEM A RUKOLOU		1
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: FAZOLOVÁ PAŠTIKA S MÁSLEM, BAGETA, ZELENINA		1,3,7
8. 10.		
PŘESNÍDÁVKA: DŽEM, MÁSLO, ROHLÍK, OVOCE		1,3,7
POLÉVKA: CIBULAČKA S ROZMARÝNEM		1,7
HLAVNÍ CHOD Č.1 SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM		1,3,7
Č.2 KUŘECÍ GYROS V TORTILLE S ČERSTVOU ZELENINOU, JEMNÝ DIP S OREGANEM		1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POMAZÁNKA Z PEČENÝCH PAPRIK S ČESNEKEM, SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, ZELENINA		1,3,7
9. 10.		
PŘESNÍDÁVKA: SÝR COTTAGE, DALAMÁNEK, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ		1
HLAVNÍ CHOD Č.1 HEJK NA MÁSLE S BYLINKAMI, TĚSTOVINOVÝ SALÁT S ČERSTVOU ZELENINOU		1,3,4,7
Č.2 NAMÍCHEJ SI SVŮJ SALÁT: PEČENÁ CUKETA, CIBULE, A RAJČATA, OLIVY, TUŇÁK, VAŘENÉ VEJCE, CIZRNA, FAZOLE V RAJČATOVÉ OMÁČCE, TĚSTOVINY, BAGETA, JOGURTOVÝ DIP S BYLINKAMI		1,3,4,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: MRKVOVÁ POMAZÁNKA, KMÍNOVÝ CHLÉB, ZELENINA		1,3,7
10. 10.		
PŘESNÍDÁVKA: SÝR EIDAM, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, BANKETKA, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA: ZELENINOVÝ VÝVAR		1,9
HLAVNÍ CHOD Č.1 KARBENÁTKY Z ČERVENÉ ŘEPY S BALKÁNSKÝM SÝREM, VAŘENÉ BRAMBŮRKY S MÁSLEM, OVOCNÝ KOMPOT		1,3,7
Č.2 HOVĚZÍ STROGANOFF S DUŠENOU RÝŽÍ PARBOILED		1,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: DOMÁCÍ PERNÍK S BANÁNY, MLÉKO		1,3,7

13. 10.	
PŘESNÍDÁVKA: ACIDOFILNÍ MLÉKO, MÜSLI, OVOCE	1,7
POLÉVKA: KRÉMOVÁ ČESNEKOVÁ	7
HLAVNÍ CHOD Č.1 CUKETOVÁ SEKANÁ S KRŮTÍM MASEM, VAŘENÝ BRAMBOR	1,3,7
Č.2 BRAMBOROVÝ GULÁŠ S KOŘENOVOU ZELENINOU, CHLÉB	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: VAŘENÉ VEJCE, MÁSLA, CELOZRNÝ TOUSTOVÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7
14. 10.	
PŘESNÍDÁVKA: SÝR RICOTTA, GRAHAMOVÁ VEKA, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: Z DÝNĚ A ČERVENÉ ČOČKY	7
HLAVNÍ CHOD Č.1 HOVĚZÍ NA ZELENINĚ S TĚSTOVINAMI	1
Č.2 PEČENÁ TRESKA S LISTOVÝM ŠPENÁTEM A VAŘENÝMI BRAMBŮRKY	4,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POHANKOVÁ KAŠE ZDOBENÁ OVOCEM	7
15. 10.	
PŘESNÍDÁVKA: SÝR LUČINA, ROHLÍK PRO-FIT, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: Z PEČENÝCH PAPRIK A RAJČAT	0
HLAVNÍ CHOD Č.1 KEDLUBNY NA SMETANĚ S VAŘENÝM VEJCEM A VAŘENÝMI BRAMBŮRKY	1,3,7
Č.2 SAMOOBSLUŽNÝ BAR: ČEVABČÍČI, TRHANÉ VEPŘOVÉ MASO, KYSELÉ OKURKY, BAGETA, VAŘENÉ BRAMBORY, NAKLÁDANÁ ČERVENÁ CIBULE, HOŘČIČNÝ DRESING, ČERSTVÁ ZELENINA	1,3,7,10
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ŠUNKOVÁ POMAZÁNKA, PODMÁSLOVÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7
16. 10.	
PŘESNÍDÁVKA: MED, MÁSLA, ŽITNÝ CHLÉB, OVOCE	1,3,7
POLÉVKA: KUŘECÍ VÝVAR	1,9
HLAVNÍ CHOD Č.1 PEČENÉ KUŘECÍ PRSÍČKO V SÝROVÉ OMÁČCE SE ŠPAGETAMI, ZELENINA	1,3,7
Č.2 LOKŠE SE ŠVESTKOVÝM ROZVAREM A MÁKEM	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: JEMNÁ POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPA A KŘENU, HOUSKA, ZELENINA	1,3,7
17. 10.	
PŘESNÍDÁVKA: BÍLÝ JOGURT, OVOCE	7
POLÉVKA: ZELENINOVÁ S QUINOOU	9
HLAVNÍ CHOD Č.1 FAZOLOVÉ RAGÚ S RAJČATY, PAPRIKOU, ŘAPÍKATÝM CELEREM A ROZMARÝNEM, PODÁVANÉ S CHLEBEM	1,3,9
Č.2 KUŘE NA PAPRICE S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA S RUKOLOU A VEJCI, VEČKA SYPANÁ SEZAMEM, ZELENINA	1,3,4,7,11

20. 10.		
PŘESNÍDÁVKA: ŽERVÉ, CEREÁLNÍ CHLÉB, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA: HRACHOVKA		0
HLAVNÍ CHOD Č.1 BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM, OVOCE		1,3,7
Č.2 VEPŘOVÁ KRKOVICE NA MÁSLÉ, CIBULOVÁ OMÁČKA A RÝŽE		7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SURIMI POMAZÁNKA, ROHLÍK, ZELENINA		1,3,4,7
21. 10.		
PŘESNÍDÁVKA: CELOZRNNÝ CROISSANT, BÍLÁ KÁVA, OVOCE		1,3,7
POLÉVKA: SLEPIČÍ VÝVAR		1,9
HLAVNÍ CHOD Č.1 KOPROVÁ OMÁČKA S VAŘENÝMI BRAMBŮRKY A VEJCEM		1,3,7
Č.2 KUŘECÍ PRSÍČKO PEČENÉ NA PAPRICE, RAJČATECH A CIBULI, SEMOLINOVÉ PENNE		1
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: TVARHOVÁ POMAZÁNKA S PAŽITKOU, CHLÉB SLUNÍČKO, ZELENINA		1,3,7
22. 10.		
PŘESNÍDÁVKA: POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, ROHLÍK S CHIA SEMÍNKY, ZELENINOVÝ TALÍŘ		1,3,7
POLÉVKA: ZELŇAČKA		1,7
HLAVNÍ CHOD Č.1 FILÍROVANÉ KUŘECÍ PRSÍČKO S PŘÍRODNÍ OMÁČKOU A RÝŽÍ, ZELENINA		0
Č.2 VEGE: FRANCOUZSKÉ BRAMBORY		1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA S ŘEDKVIČKOU, CIABATTA, ZELENINA		1,3,7
23. 10.		
PŘESNÍDÁVKA: OVOCNÝ SALÁTEK, JOGURT		7
POLÉVKA: RAJSKÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI		1,9
HLAVNÍ CHOD Č.1 FAZOLOVÝ GULÁŠ S PAPRIKAMI A KUKUŘICÍ, KUSKUS		1
Č.2 SAMOOBSLUŽNÝ BAR: SENDVIČ S TRHANÝM HOVĚZÍM MASEM, KARAMELIZOVANOU ČERVENOU CIBULKOU, RAJČATA, KYSELÉ OKURKY, LEDOVÝ SALÁT, ČESNEKOVÝ DIP		1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SÝROVÁ POMAZÁNKA, RAŽENKA, VÝHONKY		1,3,7
24. 10.		
PŘESNÍDÁVKA: SMETANOVÝ SÝR, BAGETA, ZELENINA		1,3,7
POLÉVKA: ZELENINOVÝ KRÉM		7,9
HLAVNÍ CHOD Č.1 KARBENÁTKY Z VEPŘOVÉHO MASA, KAPUSTY A POHANKY, S VAŘENÝMI BRAMBŮRKY A KYSELOU OKURKOU		1,3,7
Č.2 VEGE: LILEK, RAJČATA A CUKETA ZAPEČENÁ S TYMIÁNEM A OLIVOVÝM OLEJEM, VAŘENÝ BRAMBOR, ITALSKÝ DIP		7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ZAPEČENÝ TOUST S MOZZARELLOU A RAJČATY, ČERSTVÁ ZELENINA		1,3,7

27. 10.	
PŘESNÍDÁVKA: CORN FLAKES, MLÉKO, OVOCE	7
POLÉVKA: HRSTKOVÁ LUŠTĚNINOVÁ	0
HLAVNÍ CHOD Č.1 VEGE: ČÍNSKÁ ZELENINA S NUDLEMI	1,3,6
Č.2 FILÍROVANÉ KUŘECÍ PRSÍČKO V JEMNÉ KARÍ OMÁČCE S RÝŽÍ BASMATI	1,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SÝR GOUDA, MÁSLO, ROHLÍK, ZELENINA	1,3,7

28.10.2025 STÁTNÍ SVÁTEK

29. 10.	
PŘESNÍDÁVKA: POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, CHLÉB, ZELENINOVÝ TALÍŘ	1,3,7
POLÉVKA: ZELENINOVÝ VÝVAR	1,9
HLAVNÍ CHOD Č.1 RIZOTO S KRÁLIČÍM MASEM ZDOBENÉ SÝREM	7,9
Č.2 VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ S RÝŽÍ A ČERSTVOU ZELENINOU	0
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: CELEROVÁ POMAZÁNKA S MRKVÍ A COTTAGE SÝREM, PLETÝNKA, ZELENINA	1,3,7,9

30. 10.	
PŘESNÍDÁVKA: KIRI, BANKETKA, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: KRUPICOVÁ SE ZELENINOU	1,9
HLAVNÍ CHOD Č.1 OBALOVANÉ RYBÍ FILÉ S VAŘENÝMI BRAMBORAMI S MÁSLEM, OVOCNÝ KOMPOT	1,3,4,7
Č.2 VEGE: PEČENÁ ČERVENÁ ŘEPA PLNĚNÁ MASCARPONE A BALKÁNSKÝM SÝREM A BYLINKAMI, BAGETA, PAŽITKOVÝ DIP, FAZOLOVÝ SALÁT S ČERSTVOU ZELENINOU	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: CIZRNOVÁ POMAZÁNKA S OLIVOVÝM OLEJEM, ITALSKÝ BÍLÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7

31. 10.	
PŘESNÍDÁVKA: MRKVOVÝ CHLÉB, MÁSLO, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: KVĚTÁKOVÁ	7
HLAVNÍ CHOD Č.1 BOLOŇSKÉ ŠPAGETY ZDOBENÉ SÝREM	1,3,7,9
Č.2 PŘÍRODNÍ KUŘECÍ ŘÍZEK S BYLINKOVOU OMÁČKOU A BRAMBOROVÝMI NOKY	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ZELENINOVÁ POMAZÁNKA S TVAROHEM, CHLÉB, ZELENINA	1,3,7